

SeelenSport®



KURSBEGINN

MITTWOCH, 12.02.2025

18:30 - 20:00 UHR | KARLSBAD

Du hast einen geliebten Menschen verloren und wünschst Dir mehr Raum und Zeit für Deine Trauer?

Im SeelenSport® Kurs beschäftigen wir uns mit den Gefühlen, wie **Traurigkeit** und **Liebe**, **Wut** und **Freude** sowie **Angst** und **Mut**. Die SeelenSport® Übungen unterstützen Dich, Gefühle auszudrücken, Geborgenheit zu spüren und neue Kraft zu schöpfen.

Der SeelenSport® Kurs:

5 Einheiten - mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr in Karlsbad

Die Termine:

12.02.25 | 26.02.25 | 12.03.25 | 26.03.25 | 09.04.25

Die Kursgebühr:

100,00 €

Info und Anmeldung per E-Mail an miriambewegt@web.de

Nach der Anmeldung erfolgt ein telefonisches Vorgespräch.

BEWEGE DEINEN KÖRPER UND STÄRKE DEINE SEELE!

Miriam Anderer | SeelenSport®Trainerin
miriambewegt@web.de | [@miriambewegt](https://www.instagram.com/miriambewegt)
www.seelensport.at



Kooperationspartner:

HOSPIZVEREIN
Karlsbad Marzell Waldbronn e.V.