

## Begleitung im Alltag

### Anmeldung zum Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe

- **Inhalte:**
  - Geistig/seelische und körperliche Veränderungen im Alltag
  - Medizin im Alter
  - Kommunikation und Selbstfürsorge
  - Grundhaltung/Rolle der Helfenden
  - Krankenbeobachtung
  - Demenzielle Krankbilder
  - Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
  - Hauswirtschaftliche Kenntnisse
  - Rechtliche Grundkenntnisse
- **Kursstart: 15.03.2025**
- Kurstermine: dienstags (19:00 bis 21:15 Uhr) und samstags (09:00 bis 14:00 Uhr)
- Kursgebühren: kostenfrei
- Kursort: Bürgersaal Langensteinbach, Hirtenstr.14, 76307 Karlsbad
- Rückfragen: [Susanne.Foerstner@karlsbad.de](mailto:Susanne.Foerstner@karlsbad.de)

<b>Vorname/Name:</b>
<b>Adresse:</b>
<b>Telefon:</b>
<b>E-Mail:</b>
<b>Geburtsdatum:</b>

Anmeldebogen bitte bis 01.03.2025

per Mail an [umweltamt@karlsbad.de](mailto:umweltamt@karlsbad.de)

per Post an: Gemeinde Karlsbad Umweltamt, Hirtenstr. 14, 76307 Karlsbad

Datum:

Unterschrift