

Kursplan Alltagsbegleitung Qualifizierungskurs nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige und aus der Bürgerschaft Tätige

**Ort: Karlsbad, Bürgersaal Langensteinbach,
 Hirtenstr. 14 (im Rathaus)**

Terminübersicht: 16. Oktober – 14. Dezember 2023

Stand: 18.09.2023

Moduleinheiten (40 UE)		
Datum	Uhrzeit	Inhalt
Mo 16.10.2023	18:00 - 21:15 Uhr Frau Barbara Spandau (Fachwirtin f. Alten-und Krankenpflege, Palliativfachkraft)	1.1 Veränderungen im Alter und die Bedeutung des Alltags (4 UE) - Körperliche Veränderungen im Alter - Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit - Was bedeutet Alltag? - Unterstützung im Alltag
Do 26.10.2023	18:00 - 21:15 Uhr Herr Holger Schaar (Dipl.-Pfleger (FH), Fachpfleger f. Innere Medizin u. Intensivmedizin, Krankenpfleger)	1.2 Medizinische Grundkenntnisse (4 UE) - Überblick über einzelne Krankheitsbilder (Demenz, Morbus Parkinson, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates) - Umgang mit Krisen und Notfällen
Do 09.11.2023	18:00 - 21:15 Uhr Frau Dr. Christine Böhmig (Krankenschwester, Kulturwissenschaftlerin, Mediatorin)	2.1 Kommunikation I (4 UE) - Grundhaltungen: Empathie, Kongruenz, verstehender Zugang, Beziehungsorientierung, Abgrenzungen - Regeln einer wertschätzenden Kommunikation, verbale/nonverbale Kommunikation - Kommunikationsmodell der Validation
Di 14.11.2023	18:00 - 21:15 Uhr Frau Dr. Christine Böhmig (Krankenschwester, Kulturwissenschaftlerin, Mediatorin)	2.2 Kommunikation II (4 UE) - Kommunikation mit demenziell Erkrankten

Mo 20.11.2023	18:00 – 21:15 Uhr Frau Ulrike Heib (Rechtsanwältin)	3.1 Rechtliche Grundkenntnisse (4 UE) - Schweigepflicht - Datenschutz - Haftung - Betreuungsrecht
Do 14.12.2023	18:00 – 21:15 Uhr Frau Gesa Czolbe (Lehrkraft für Hauswirtschaft)	3.2 Hauswirtschaftliche Basiskenntnisse (4 UE) - Grundlagen der Hygiene (bei Einkauf, Lebensmittellagerung, Vorratshaltung, Speisenzubereitung, Reinigung, Abfall, Wäschepflege) - Durchführung von Desinfektion
Sa 02.12.2023	9:00 - 16:00 Uhr Frau Dr. Christine Böhmig (Krankenschwester, Kulturwissenschaftlerin, Mediatorin)	4.1 Rolle der Helfenden (6 UE) - Welches Bild vom Alter haben die TN? - Wie gehen die TN mit eigenem Hilfebedarf und Verletzlichkeit um? - Wie würde es den TN gehen, wenn Sie selbst auf Hilfe angewiesen wären (es soll eine Grundhaltung vermittelt werden, kein „Handwerk“) - Selbstmanagement - Besonderes Abhängigkeitsverhältnis - Reflexion der eigenen Arbeit - Möglichkeiten des gemeinsamen Tuns, Miteinbeziehung der Pflegebedürftigen im Haushalt, Unterstützung bei Anleitung zu und –Übernahme von Tätigkeiten - Fähigkeit zur Abgrenzung Achtsamkeit 4.2 Situation pflegender Angehöriger (2 UE) - Situation der pflegenden Angehörigen (objektive und subjektive Belastungsfaktoren) - Übersicht über Hilfen für die erkrankten Menschen und die Angehörigen (inkl. Pflegeversicherung)
Sa 09.12.2023	9:00 - 16:00 Uhr Herr Uwe Halter (Pflegefachkraft, Pflegeberater, Demenzexperte)	5.1 Vertiefung Demenz (8 UE) - Folgen von Verständnisproblemen bei Demenz - Was passiert im Gehirn bei Demenz? - Veränderungen der verbalen Kommunikation - Bedeutung der Körpersprache - Empfehlungen im Umgang mit Demenzkranken -

Die Kursteilnahme ist für Bürger*innen der Gemeinde Karlsbad kostenfrei!

Anmeldung: Gemeinde Karlsbad, Umweltamt, Hirtenstr. 14, Karlsbad, umweltamt@karlsbad.de
(Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Email, Mobilnummer)

Rückfragen: Verena Baader (SPES), mail@verena-baader.de (Mobil: 0152 02060910)